

## بسم الله الرحمن الرحيم

### راه های تشخیص در طب اسلامی

در طب اسلامی بر خلاف طب جدید که راه تشخیص را از آزمایش، سونوگرافی، ام آر آی، سیتی اسکن و ... می داند، سه روش را در انتخاب و تشخیص معرفی کرده است :

#### علم فراست (علائم ظاهری) :

۱. نبض

۲. عنیبه شناسی (ایروتراپی)

۳. مزاج شناسی

و نهایتاً جهت تثبیت در تشخیص از آزمایش و سونو و ... استفاده می شود. بدین معنا که در طب مشاهدات و عینیت بسیار حائز اهمیت و اطمینان است.

\* علم فراست از روشهای مرسوم با قدمت بیش از ۳ هزارسال بوده است که بر اساس علامات ظاهری شخص اعم از رنگ پوست، نوع رگ، بینی، پیشانی، گوش، ابرو، چشم، دهان و لبها، گونه ها، چانه و ... میتوان نوع اختلال یا بیماری را تشخیص داد.

\* نبض یک روش فقط فنی و فوق تخصص در طب اسلامی است و کسی که نبض می گیرد باید دارای اطلاعات نظری و ویژگی ها و هوشیاری عملی باشد به عبارت دیگر کار هر کسی نیست. این روش بیشتر در مواقعی که بیمار قادر به سخن گفتن نباشد استفاده میشود مانند افراد کهنسال، اطفال، یا فردی که در کما به سر میبرد و یا وقتی که زبان بیمار را نمی دانیم.

\* یکی از بهترین و به نسبت دقیق ترین روش برای تشخیص بیماری که در قدیم الایام صورت می گرفته و امروزه احیا شده و با دستگاههای پیشرفته انجام می شود، عنیبه شناسی است، چرا که تمامی امراض جسمی، روحی و روانی فرد در چشم او پدیدار است.

\* ولی روش مزاج شناسی را همه مردم میتوانند بیاموزند تا برای داشتن یک زندگی سالم از آن بهره بگیرند همانگونه که قدیمی ها از آن استفاده می کردند - آن ها می دانستند چه غذایی مناسب چه فصلی است یا چگونه باید با بیماری ها مقابله کرد و ... بطور کلی مزاج شناسی یکی از علوم است که از دیر زمان مورد توجه خاص و عام بوده است. همه انسان ها صرف نظر از میزان سواد و رشته تحصیلی و گرایش اجتماعی نسبت به مفاهیم مزاج شناسی واقف بوده و هر کدام به تناسب میزان فهمی که از آن داشتند در تمامی شئون زندگی از این علم بهره می بردند و تمامی کارشناسان رشته های مختلف علوم اجتماعی، صنعتی، معماری، کشاورزی، اقتصادی، هنری، فرهنگی، طب و نجوم و تعلیم و تربیت و علوم سیاسی نیز بطور کامل از این علم در

موضوعات بحث خود استفاده می کردند و ساختار نظام علمی خود را بر مبنای آن استوار می ساختند حتی برای انتخاب همسر آینده نیز از این علم بهره می گرفتند و ثبات و آرامش زندگی خود را رقم می زدند. (البته این خود مبین کامل بودن طب است که در تمامی شاخه ها حرف و نظریه علمی و عملی میرهن دارد). لهذا امروزه با حذف مفاهیم سردی و گرمی از سیستم طب و درمان بخش عمده ای از بیماری از قلمرو تشخیص خارج شده و متخصصان را دچار ابهام ساخته است و برخی بیماری ها که قابل درمان است به مرض های صعب العلاج تعبیر شده است. مثلا گفته می شود زنجبیل درمان سردرد است، لکن در مطالعات علمی انجام شده معلوم شد زنجبیل موجب درمان ۷۰ درصد از سردردها شده ولی در ۲۱ درصد موجب تشدید و ۹ درصد نیز موجب بروز خارش و اگزما شده است. در حالی که با دیدگاه مزاج شناسی زنجبیل یک داروی گرم است و می تواند سردرد سرد را بهبود بخشد و هرگاه برای سردرد گرم مورد استفاده قرار گیرد، موجب تشدید سردرد و افراد گرم و خشک باعث خارش و اگزما می شود. به همین ترتیب این قاعده مشمول تمامی غذاها، داروها، رفتارها، اشیاء، فصول و محیط زندگیمان نیز می شود.